

# МЕНЮ НА 29 апреля

И.о. директора школы \_\_\_\_\_



«УТВЕРЖДАЮ»

Ю.С.Бетева



ГБОУ СО «Черноусовская школа-интернат»

завтрак	Выход в граммах 7-11 лет	Энергетическая ценность	Выход в граммах 12 лет и старше	Энергетическая ценность
Запеканка рисовая с творогом	200	346,48	250	433,1
Коф.напиток с молоком	190	176,8	190	176,8
Хлеб пшеничный	44	103,4	50	117,5
Фрукт	95	44,6	95	44,6
<b>Обед</b>				
Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	13,0	100	13,0
Щи из св.капусты	250	86,5	300	103,83
Рыба, зап. с картофелем	200	364,7	280	510,64
Кисель «Валетек»	200	74,0	200	74,0
Хлеб пшеничный	50	106,8	61	130,3
Хлеб ржаной	50	87,0	75	130,5
<b>Полдник</b>				
Ватрушка с творогом	100	289,23	100	289,23
Сок	200	110	200	110
Фрукты	200	94,0	200	94,0
<b>Ужин</b>				
Горошек зеленый	45	29,24	60	38,99
Тефтели из говядины с рисом	100	169,2	100	169,2
Картофельное пюре	200	220,38	230	253,44
Чай с сахаром	200	77,7	200	77,7
Хлеб пшеничный	50	106,8	61	130,3
Хлеб ржаной	50	87,0	75	130,5
<b>2 ужин</b>				
Батон нарезной	30	78,6	50	131,0
Йогурт	200	174,0	200	174,0

Медсестра \_\_\_\_\_



Шильке М.Н.