

МЕНЮ НА 23 апреля



И.о. директора школы _____

Ю.С.Бетева

ГБОУ СО «Черноусовская школа-интернат»

завтрак	Выход в граммах 7-11 лет	Энергетическая ценность	Выход в граммах 12 лет и старше	Энергетическая ценность
Каша овсяная «Геркулес» вязкая	200	257,3	250	321,62
Какао с молоком	200	195,3	200	195,3
Бутерброд с сыром	45	149,15	45	149,15
Хлеб пшеничный	44	103,4	50	117,5
Фрукт	95	44,6		95
Обед				
Огурец соленый	100	92,43	150	138,65
Уха рыбацкая	250	106,7	300	128,07
Котлета «Здоровье»	100	162,9	100	162,9
Каша гречневая рассыпчатая	185	288,01	185	288,01
Компот из сухофруктов	180	83,8	200	93,14
Хлеб пшеничный	50	106,8	61	130,3
Хлеб ржаной	50	87,0	75	130,5
Полдник				
Пряники	75	251,85	70	235,06
Сок	200	110	200	110
Фрукты	200	94,0	200	94,0
Ужин				
Салат «Школьный»	100	104,37	150	156,56
Рагу овощное с мясом	230	294,42	230	294,42
Чай «Валетек»	200	80,0	200	80,0
Хлеб пшеничный	50	106,8	61	130,3
Хлеб ржаной	50	87,0	75	130,5
2 ужин				
Батон нарезной	30	78,6	50	131,0
Ряженка	200	108,0	200	108,0

Медсестра _____ Шильке М.Н.