

МЕНЮ НА 13 апреля



И.о. директора школы _____

Ю.С.Бетева

ГБОУ СО «Черноусовская школа-интернат»

завтрак	Выход в граммах 7-11 лет	Энергетическая ценность	Выход в граммах 12 лет и старше	Энергетическая ценность
Омлет с сосисками	220	454,61	220	454,61
Какао с молоком	200	195,3	200	195,3
Бутерброд с сыром	45	149,15	45	149,15
Хлеб пшеничный	44	103,4	50	117,5
Фрукт	95	44,6	95	44,6
Обед				
Салат «Студенческий»	100	159,49	150	239,24
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	287,95	300	345,54
Рыба, запеченная с морковью	150	369,92	200	493,22
Картофельное пюре	200	220,38	230	253,44
Компот из сухофруктов	180	83,8	200	93,14
Хлеб пшеничный	50	106,8	61	130,3
Хлеб ржаной	50	87,0	75	130,5
Полдник				
Пирожки с капустой	100	252,7	100	252,7
Сок	200	110	200	110
Фрукты	200	94,0	200	94,0
Ужин				
Овощи натуральные соленые (помидоры)	100	20,0	100	20,0
Плов из курицы	150	314,16	250	523,6
Чай «Валетек»	200	80,0	200	80,0
Хлеб пшеничный	50	106,8	61	130,3
Хлеб ржаной	50	87,0	75	130,5
2 ужин				
Батон нарезной	30	78,6	50	131,0
Ряженка	200	108,0	200	108,0

Медсестра _____

М.Н Шильке