

# МЕНЮ НА 09 апреля



И.о.директора школы \_\_\_\_\_

**ГБОУ СО «Черноусовская школа-интернат»**

| завтрак                        | Выход в граммах 7-11 лет | Энергетическая ценность | Выход в граммах 12 лет и старше | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|--------------------------|-------------------------|---------------------------------|-------------------------|
| Каша овсяная «Геркулес» вязкая | 200                      | 257,3                   | 250                             | 321,62                  |
| Какао с молоком                | 200                      | 195,3                   | 200                             | 195,3                   |
| Бутерброд с сыром              | 45                       | 149,15                  | 45                              | 149,15                  |
| Хлеб пшеничный                 | 44                       | 103,4                   | 50                              | 117,5                   |
| Фрукт                          | 95                       | 44,6                    |                                 | 95                      |
| <b>Обед</b>                    |                          |                         |                                 |                         |
| Огурец соленый                 | 100                      | 92,43                   | 150                             | 138,65                  |
| Уха рыбацкая                   | 250                      | 106,7                   | 300                             | 128,07                  |
| Котлета «Здоровье»             | 100                      | 162,9                   | 100                             | 162,9                   |
| Каша гречневая рассыпчатая     | 185                      | 288,01                  | 185                             | 288,01                  |
| Компот из сухофруктов          | 180                      | 83,8                    | 200                             | 93,14                   |
| Хлеб пшеничный                 | 50                       | 106,8                   | 61                              | 130,3                   |
| Хлеб ржаной                    | 50                       | 87,0                    | 75                              | 130,5                   |
| <b>Полдник</b>                 |                          |                         |                                 |                         |
| Пряники                        | 75                       | 251,85                  | 70                              | 235,06                  |
| Сок                            | 200                      | 110                     | 200                             | 110                     |
| Фрукты                         | 200                      | 94,0                    | 200                             | 94,0                    |
| <b>Ужин</b>                    |                          |                         |                                 |                         |
| Салат «Школьный»               | 100                      | 104,37                  | 150                             | 156,56                  |
| Рагу овощное с мясом           | 230                      | 294,42                  | 230                             | 294,42                  |
| Чай «Валетек»                  | 200                      | 80,0                    | 200                             | 80,0                    |
| Хлеб пшеничный                 | 50                       | 106,8                   | 61                              | 130,3                   |
| Хлеб ржаной                    | 50                       | 87,0                    | 75                              | 130,5                   |
| <b>2 ужин</b>                  |                          |                         |                                 |                         |
| Батон нарезной                 | 30                       | 78,6                    | 50                              | 131,0                   |
| Ряженка                        | 200                      | 108,0                   | 200                             | 108,0                   |

Медсестра \_\_\_\_\_ Шильке М.Н.