

# МЕНЮ НА 02 мая

И.о.директора школы

«УТВЕРЖДАЮ»

Ю.С.Бетева

ГБОУ СО «Черноусовская школа-интернат»

завтрак	Выход в граммах 7-11 лет	Энергетическая ценность	Выход в граммах 12 лет и старше	Энергетическая ценность
Запеканка из творога	150	360,0	200	480,0
Какао с молоком	200	195,3	200	195,3
Бутерброд с сыром	45	149,15	45	149,15
Хлеб пшеничный	44	103,4	50	117,5
Фрукт	95	44,6	95	44,65
<b>Обед</b>				
Салат «Школьный»	100	104,3	150	156,56
Суп картофельный	250	176,8	300	212,19
Рыба, тушеная в томате с овощами	150	210,9	200	281,2
Каша рисовая рассыпчатая	180	233,5	200	259,46
Компот из сухофруктов	180	83,8	200	93,14
Хлеб пшеничный	50	106,8	61	130,3
Хлеб ржаной	50	87,0	75	130,5
<b>Полдник</b>				
Лепешки сметанные	100	359,2	100	359,21
Сок	200	110	200	110,0
Фрукты	200	94,0	200	94,0
<b>Ужин</b>				
Огурцы соленые	100	13,0	100	13,0
Голубцы ленивые	100	134,7	100	134,71
Запеканка картофельная с овощами	200	274,0	220	301,4
Кисель «Валитек»	200	74,0	200	74,0
Хлеб пшеничный	50	106,8	61	130,3
Хлеб ржаной	50	87,0	75	130,5
<b>2 ужин</b>				
Батон нарезной	30	78,6	50	131,0
Йогурт	200	174,0	200	174,0

Медсестра

Шильке М.Н.