*УТВЕРЖДАЮ:*

*Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.С.Перина*

*«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020 г*

**План работы ОУ на 2020 – 2021 учебный год в условиях усиления противоэпидемиологических мер**

[часть I]

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Свердловской области «Черноусовская школа – интернат, реализующая адаптированные основные общеобразовательные программы»**

Составлено: заместителем директора по УВР Наточной А.А.

1. **Календарно – учебный график на 2020-2021 учебный год**

**Пояснительная записка к календарно – учебному графику**

Календарный учебный график определяет чередование учебной деятельности и плановых перерывов (каникул). Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

Календарный учебный график ГБОУ СО «Черноусовская школа – интернат» составлен на основе ч. 1 ст. 41 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», согласно которой охрана здоровья обучающихся включает в себя определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул.

Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по адаптированным основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования (утв. п. 17 приказа Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. № 1015) – учебный год в образовательных организациях начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы.

В процессе освоения адаптированных основных общеобразовательных программ учащимся предоставляются каникулы в соответствии с приказом Минобразования РФ от 10.04.2002г. №29/2065-п «ОБ УТВЕРЖДЕНИИ УЧЕБНЫХ ПЛАНОВ СПЕЦИАЛЬНЫХ (КОРРЕКЦИОННЫХ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ВОСПИТАННИКОВ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В РАЗВИТИИ» (нормативный срок освоения), требованиями СанПин 2.4.2.2821-10 от 29.12.2010г. №189, Производственного календаря на 2019 и 2020 годы с праздничными и выходными днями, составленного согласно ст. 112 ТК РФ (в ред. от 23.04.2012 N 35-ФЗ), приказа Минздравсоцразвития РФ от 13.08.2009 № 588н «Об утверждении порядка исчисления нормы рабочего времени на определенные календарные периоды времени (месяц, квартал, год) в зависимости от установленной продолжительности рабочего времени в неделю» и проекта Постановления Правительства РФ «О переносе выходных дней в 2019 году», «О переносе выходных дней в 2020 году».

* + Учебный год в Школе-интернате начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
  + Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета итоговой аттестации, а в первом, девятом и одиннадцатом классах не менее 33 недель.
  + Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.
  + При обучении по четвертям после каждой четверти следуют каникулы.
  + Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ОУ ежегодно.
  + Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
  + Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
  + Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

***Приложение 2***

**Календарный учебный график ГБОУ «Черноусовская школа – интернат»**

**На 2020 – 2021 учебный год**



Х

V

Т

- каникулы - трудовая практика - подготовка к ГИА

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1 класс** | | **2,3,5,6,7,8, 10 классы** | | | **9,11 классы** | | |
| 1 четверть | 01.09.20 -  25.10.20 | **8 недель,** учебных дней -39,  выходных дней – 16. | 01.09.20 -  25.10.20 | **8 недель,** учебных дней -39,  выходных дней – 16. | 01.09.20 -  25.10.20 | | **8 недель,** учебных дней -39,  выходных дней – 16. |
| **Осенние каникулы** | 26.10.20 -  01.11.20 | 7 дней | 26.10.20 -  01.11.20 | 7 дней | 26.10.20 -  01.11.20 | | 7 дней |
| 2 четверть | 02.11.20 -  27.12.20 | **8 недель,** учебных дней – 39,  выходных дней – 17 | 02.11.20 -  27.12.20 | **8 недель,** учебных дней – 39,  выходных дней – 17 | 02.11.20 -  27.12.20 | | **8 недель,** учебных дней – 39,  выходных дней – 17 |
| **Зимние**  **каникулы** | 28.12.20 -  10.01.20 | 14 дней | 28.12.20 -  10.01.20 | 14 дней | 28.12.20 -  10.01.20 | | 14 дней |
| 3 четверть | 11.01.21 -  21.03.21 | **9 недель,** учебных дней – 43,  выходных дней – 20 | 11.01.21 -  21.03.21 | **10 недель,** учебных дней – 48,  выходных дней – 22 | 11.01.21 -  21.03.21 | | **10 недель,** учебных дней – 48,  выходных дней – 22 |
| **Дополнительные каникулы** | 15.02.21 – 21.02.21 | 7 дней | -//- | -//- | -//- | | -//- |
| **Весенние каникулы** | 22.03.21 - 31.03.21 | 10 дней | 22.03.21 - 31.03.21 | 10 дней | 22.03.21 - 31.03.21 | | 10 дней |
| 4 четверть | 01.04.21-  23.05.21 | **8 недель,** учебных дней – 35,  выходных дней – 18. | 01.04.21-  30.05.21 | **9 недель,** учебных дней – 40,  выходных дней – 20. | 01.04.21-  23.05.21 | | **8 недель,** учебных дней – 35,  выходных дней – 18. |
| Подготовка к ГИА и ГИА | -//- | -//- | -//- | -//- | 24.05.21-  08.06.20 | | **2 недели,** рабочих дней – **11**  выходных дней – 4 |
| **Летние** | 24.05.21 –  31.08.21 | **14 недель** | 01.06.20 -  31.08.20 | **13 недель** | 09.06.20 –  31.08.20 | | **12 недель** |
| **Продолжительность учебного года** |  | **33 недели** |  | **35 недель** |  | | **34 недели** |

1. **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**на 2020-2021 учебный год**

**2.2.1. начальные классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Образовательная область** | **Образовательные компоненты** | **1а** | **1б** | **2а** | **3а** | **4б** | **итого** | **итого к финансированию** |
|  | **вариант** | **1** | **2** | **1** | **1** | **2** |  |  |
| Обязательная часть | I / II вариант |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. ЯЗЫК и РЕЧЕВАЯ ПРАКТИКА | 1.1 Русский язык / | 3 |  | 3 | 3 |  | 9 | 6 |
| 1.2 Чтение / | 3 |  | 4 | 4 |  | 11 | 7 |
| 1.3 Речевая практика / Речь и альтернативная коммуникация | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 11 | 4 |
| 2. МАТЕМАТИКА | 2.1 Математика / Математические представления | 3 | 2 | 4 | 4 | 2 | 15 | 7 |
| 3. ОКРУЖАЮЩИЙ МИР | 3.1 Мир природы и человек | 2 |  | 1 | 1 |  | 4 | 3 |
| 3.2 /Окружающий природный мир |  | 2 |  |  | 2 | 4 | 0 |
| 3.3 /Окружающий социальный мир |  | 1 |  |  | 2 | 3 | 0 |
| 3.4 /Человек |  | 3 |  |  | 2 | 5 | 0 |
| 4. ИСКУССТВО | 4.1 Музыка / Музыка и движение | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 10 | 4 |
| 4.2 ИЗО / Изобразительная деятельность | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 9 | 2 |
| 5. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА | 5.1 Физическая культура /Адаптивная физкультура | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 15 | 3 |
| 6. ТЕХНОЛОГИИ | 6.1 Ручной труд | 2 |  | 1 | 1 |  | 4 | 3 |
| итого обязательная нагрузка | | 21 | 19 | 21 | 21 | 18 | 100 | 39 |
| Школьный компонент | |  |  |  |  |  | |  |
| ОБЖ | | 1 |  | 1 | 1 |  | 3 | 2 |
| СБО / | | 1 |  | 1 | 1 |  | 3 | 2 |
| итого учебная нагрузка | | 23 | 19 | 23 | 23 | 18 | 106 | 43 |
| Коррекционно-развивающая область / коррекционные курсы | |  |  |  |  |  | |  |
| 1. Двигательное развитие (Ритмика) | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 | 2 |
| 2. Сенсорное развитие | |  |  |  |  |  | 0 | 0 |
| 3. Игра. Игротерапия | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 | 2 |
| 4. Предметно практические действия | |  | 3 |  |  | 3 | 6 | 0 |
| 5. Альтернативная коммуникация | |  | 1 |  |  | 2 | 3 | 0 |
|  | **максимальная нагрузка учащегося** | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 125 | 47 |
| Внеурочная деятельность | Факультативы / Хореографическая студия "Радуга" |  |  | 2 | 2 | 2 | 6 | 0 |
|  | к финансированию |  |  |  |  |  |  | **47** |

**2.2.2. 5-11 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Образовательная область** | **Образовательные компоненты Базисный ПЛАН** | **6А** | **7А** | **8А** | **9Б** | **10Б** | **10А** | **11А** | **11Б** | **итого** | **итого к финансированию** |
|  | **вариант** | **1** | **1** | **1** | **2** | **2** | **1** | **1** | **2** |  |  |
| 1. ЯЗЫК и РЕЧЬ | 1.1 Русский язык | 5 | 5 | 3 |  |  | 3 | 3 |  | 19 | **10** |
| 1.2 Письмо и развитие речи |  |  |  | 4 |  |  |  |  | 4 | **4** |
| 1.3 Деловое и творческое письмо |  |  |  |  | 4 |  |  | 3 | 7 | **3** |
| 1.4 Чтение и развитие речи / Альтернативное чтение | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 28 | **17** |
| 2. МАТЕМАТИКА | 2.1 Математика | 5 | 5 | 4 | 2 |  | 2 | 2 |  | 20 | **13** |
| 2.2 / Экономический практикум |  |  |  |  | 2 |  |  | 2 | 4 | **2** |
| 3.ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ (человек и общество) | 3.2 История Отечества |  | 2 | 2 |  |  |  |  |  | 4 | **4** |
| 3.3 Обществознание / история и культура родного края |  |  | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 8 | **5** |
| 3.4 Этика и психология семейной жизни / Этика |  |  |  |  |  | 1 | 1 | 1 | 3 | **2** |
| 4. ЕСТЕСТВОЗНАНИЕ (окружающий мир) | 4.3 Биология | 2 | 2 | 2 |  |  |  |  |  | 6 | **4** |
| 4.4 География | 2 | 2 | 2 |  |  |  |  |  | 6 | **4** |
| 5. ИСКУССТВО | 5.1 ИЗО (изобразительное искусство) | 1 | 1 |  |  |  |  |  |  | 2 | **1** |
| 5.2 Музыка, пение | 1 | 1 | 1 |  |  |  |  |  | 3 | **2** |
| 6. ТРУДОВАЯ ПОДГОТОВКА / ТЕХНОЛОГИИ | 6.2 Домоводство |  |  |  | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 10 | **6** |
| 6.2 Профессионально- трудовое обучение / Профильный труд | 8 | 8 | 12 | 16 | 16 | 18 | 18 | 18 | 114 | **66** |
| РемеслоЖ |  |  |  | 16 | 16 | 18 | 18 | 18 | 86 | **18** |
| РемеслоГ | 8 | 8 | 20 | 16 | 16 | 18 | 18 | 18 | 122 | **18** |
| РемеслоЗ |  |  | 12 | 16 | 16 | 18 | 18 | 18 | 98 | **30** |
| 7. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА | 7.1 Физическая культура | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 24 | **15** |
| Итого ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ нагрузка | | 33 | 33 | 33 | 33 | 33 | 33 | 33 | 33 | 264 | 158 |
| ОБЖ | |  |  |  | 2 | 2 |  |  | 2 | 6 | **4** |
| СБО | | 2 | 2 | 2 |  |  | 2 | 2 |  | 10 | **6** |
| Итого УЧЕБНАЯ нагрузка | | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 280 | 168 |
| Внеурочная деятельность | Факультативы Хореографическая студия "Радуга" | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 16 | **10** |
| Трудовая практика (дней) | 10 | 10 | 20 | 20 | 30 | 30 | 30 | 30 | 180 | **120** |
|  | **Максимальная нагрузка учащегося** | 37 | 37 | 37 | 37 | 37 | 37 | 37 | 37 | 296 | 178 |

1. **Данные о количестве классов и учащихся на 01.09.2020 г**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Класс или класс - комплект | Количество учащихся |
| 1 | 1А, 1Б КОМПЛЕКТ класс | 3 человека |
| 2 | 2А, 3А, 4Б КОМПЛЕКТ класс | 3 человека |
| 3 | 6А, 7А КОМПЛЕКТ класс | 3 человека |
| 4 | 8А класс | 5 человек |
| 5 | 9Б,10Б КОМПЛЕКТ класс | 3 человека |
| 6 | 10А, 11А КОМПЛЕКТ-класс | 3 человека |
| 7 | 11Б класс | 5 человек |
| всего |  | 25 человек |

1. **Расписание уроков**

**Начальные классы (1-4)**



**5-11 классы**



1. **Расписание звонков**

***Продолжительность***

***перемены***

1. **Урок**
2. **Урок**
3. **Урок**
4. **Урок**
5. **Урок**

**09.00 – 09.40**

**09.50 – 10.30**

**10.40 – 11.20**

**11.30 – 12.10**

**12.20 – 13.00**

**10 мин**

**10 мин**

**10 мин**

**10 мин**

**30 мин**

**ОБЕД 13.00 – 13.30**

1. **Урок**
2. **Урок**

**13.30 – 14.10**

**14.20 – 15.00**

**10 мин**

**Групповое развивающее занятие**

**Самоподготовка**

**16.30 – 17.00**

**17.05 – 18.30**

1. **Закрепление учебных кабинетов**

Закрепление на 2020-2021 учебный год за каждым классом (классом-комплектом) отдельных учебных кабинетов, в которых дети будут проходить обучение по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования (физическая культура, музыка, технология, домоводство)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Класс** | **Закрепляемы кабинет** |
|  | 1А, 1Б КОМПЛЕКТ класс | Кабинет нач. классов (логопеда) |
|  | 2А, 3А, 4Б КОМПЛЕКТ класс | Кабинет 1 коррекционного класса |
|  | 6А, 7А КОМПЛЕКТ класс | Кабинет СБО |
|  | 8А класс | Кабинет биологии |
|  | 9Б, 10Б КОМПЛЕКТ класс | Кабинет 2 коррекционного класса |
|  | 10А, 11А КОМПЛЕКТ класс | Кабинет математики |
|  | 11Б класс | Кабинет русского языка |

В специализированных кабинетах (физическая культура, музыка, технология, домоводство) проводить влажную уборку с применением дезинфицирующих средств после каждого посещения кабинета детьми (при смене классов)

1. **Уклад жизни**

таблица 1

***РАСПОРЯДОК ДНЯ***

(Будние дни)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | | Время суток (час.) | |  |
|  | | 1-4 классы | 5-8 классы | 9-11 классы |
| Подъем | | 7.30 | 7.30 | 7.30 |
| Зарядка. Термометрия | | 7.30-7.45 | 7.30-7.45 | 7.30-7.45 |
| Уборка спален, утренний туалет | | 7.45-8.20 | 7.45-8.20 | 7.45-8.20 |
| Обработка рук. Завтрак. Прогулка. | | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 |
| Учебные занятия \* | | 9.00-13.00 | 9.00-13.00 | 9.00-13.00 |
| Обработка рук. Обед | | 13.00-13.30 | 13.00-13.30 | 13.00-13.30 |
| Прогулка | | 13.30-14.00 | - | - |
| Учебные занятия | | - | 13.30-15.00 | 13.30-15.00 |
| Дневной сон | | 14.00-15.30 | - | - |
| Прогулка, общественно полезный труд на воздухе | | 15.30-16.30 | 15.00-16.30 | 15.00-16.30 |
| Обработка рук. Полдник\*\* | | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| Внеклассные развивающие занятия | | 16.30-17.00 | 16.30-17.00 | 16.30-17.00 |
| Самоподготовка | | 17.05-18.00 | 17.05-18.30 | 17.05-18.30 |
| Прогулка | | 18.00-18.30 | - | - |
| Обработка рук. Ужин | | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 |
| Прогулка, общественно полезный труд на воздухе.  Свободное время, уход за одеждой. | | 19.00-20.00 | 19.00-20.00 | 19.00-20.00 |
| Вечерний туалет. Термометрия. | | 20.00-20.30 | 20.00-20.30 | 20.00-20.30 |
| Обработка рук. Вечерний кефир | | 20.30-20.45 | 20.30-20.45 | 20.30-20.45 |
| Свободное время, просмотр ТВ | | - | - | 20.45-22.00 |
| Сон | | 20.45-7.30 | 20.45-7.30 | 22.00-7.30 |
|  | ***Примечания:***  \* второй завтрак проводится после второго урока; \*\* полдник проводится в конце прогулки.  Коррекционные занятия могут проводиться во время учебных занятий и во время, отведенное на самоподготовку | | | | |

таблица 2

***РАСПОРЯДОК ДНЯ***

(Выходные дни)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Время суток (час.) | |  |
|  | 1-4 классы | 5-8 классы | 9-11 классы |
| Подъем | 7.30 | 7.30 | 7.30 |
| Зарядка. Термометрия | 7.30-7.45 | 7.30-7.45 | 7.30-7.45 |
| Утренний туалет | 7.45-8.20 | 7.45-8.20 | 7.45-8.20 |
| Обработка рук. Завтрак, прогулка | 8.20-09.00 | 8.20-09.00 | 8.20-09.00 |
| Генеральная уборка (спален /групп) | 09.00-10.00 | 09.00-10.00 | 09.00-10.00 |
| Баня / Прогулка, подвижные игры | 10.00-13.30 | 10.00-13.30 | 10.00-13.30 |
| Обработка рук. Обед | 13.30-14.00 | 13.30-14.00 | 13.30-14.00 |
| Дневной сон | 14.00-15.30 | 14.00-15.30 | 14.00-15.30 |
| Обработка рук. Полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Спортивный час | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 |
| Клуб выходного дня: прогулка, подвижные игры на воздухе, групповые мероприятия | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 |
| Обработка рук. Ужин | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 |
| Прогулка, общественно полезный труд на воздухе.  Свободное время, уход за одеждой. | 19.00-20.00 | 19.00-20.00 | 19.00-20.00 |
| Вечерний туалет. Термометрия. | 20.00-20.30 | 20.00-20.30 | 20.00-20.30 |
| Обработка рук. Вечерний кефир | 20.30-20.45 | 20.30-20.45 | 20.30-20.45 |
| Свободное время, просмотр ТВ | - | - | 20.45-22.00 |
| Сон | 20.45-7.30 | 20.45-7.30 | 22.00-7.30 |