

# МЕНЮ НА 28 апреля

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о.директора школы \_\_\_\_\_

Ю.С.Бетева

ГБОУ СО «Черноусовская школа-интернат»

завтрак	Выход в граммах 7-11 лет	Энергетическая ценность	Выход в граммах 12 лет и старше	Энергетическая ценность
Суп молочный с макаронами	250	148,75	250	148,75
Коф.напиток с молоком	190	176,8	190	176,8
Бутерброд с маслом	45	221,62	45	221,62
Хлеб пшеничный	44	103,4	50	117,5
Фрукт	95	44,6	95	44,6
<b>Обед</b>				
Салат картофельный с сол. огурцами	100	104,66	150	156,99
Борщ с капустой и картофелем	250	221,98	300	266,37
Печень по-строгановски	120	229,4	120	229,4
Картофель отварной с маслом	200	209,82	230	241,29
Компот из сухофруктов	180	83,8	200	93,14
Хлеб пшеничный	50	106,8	61	130,3
Хлеб ржаной	50	87,0	75	130,5
<b>Полдник</b>				
Печенье	75	312,83	70	291,97
Крем творожный	150	207,0	150	207,0
Сок	200	110	200	110
Фрукты	200	94,0	200	94,0
<b>Ужин</b>				
Салат из свеклы с чесноком	100	83,5	150	125,25
Макаронник с мясом	200	419,88	230	482,86
Какао с молоком	200	195,3	200	195,3
Хлеб пшеничный	50	106,8	61	130,3
Хлеб ржаной	50	87,0	75	130,5
<b>2 ужин</b>				
Батон нарезной	30	78,6	50	131,0
Бифидок	200	112,0	200	112,0

Медсестра \_\_\_\_\_ Шильке М.Н.