

МЕНЮ НА 28 апреля

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о.директора школы _____

Ю.С.Бетева

ГБОУ СО «Черноусовская школа-интернат»

завтрак	Выход в граммах 7-11 лет	Энергетическая ценность	Выход в граммах 12 лет и старше	Энергетическая ценность
Суп молочный с макаронами	250	148,75	250	148,75
Коф.напиток с молоком	190	176,8	190	176,8
Бутерброд с маслом	45	221,62	45	221,62
Хлеб пшеничный	44	103,4	50	117,5
Фрукт	95	44,6	95	44,6
Обед				
Салат картофельный с сол. огурцами	100	104,66	150	156,99
Борщ с капустой и картофелем	250	221,98	300	266,37
Печень по-строгановски	120	229,4	120	229,4
Картофель отварной с маслом	200	209,82	230	241,29
Компот из сухофруктов	180	83,8	200	93,14
Хлеб пшеничный	50	106,8	61	130,3
Хлеб ржаной	50	87,0	75	130,5
Полдник				
Печенье	75	312,83	70	291,97
Крем творожный	150	207,0	150	207,0
Сок	200	110	200	110
Фрукты	200	94,0	200	94,0
Ужин				
Салат из свеклы с чесноком	100	83,5	150	125,25
Макаронник с мясом	200	419,88	230	482,86
Какао с молоком	200	195,3	200	195,3
Хлеб пшеничный	50	106,8	61	130,3
Хлеб ржаной	50	87,0	75	130,5
2 ужин				
Батон нарезной	30	78,6	50	131,0
Бифидок	200	112,0	200	112,0

Медсестра _____ Шильке М.Н.