

МЕНЮ НА 21 апреля

И.о.директора школы



«УТВЕРЖДАЮ»

Ю.С.Бетева

ГБОУ СО «Черноусовская школа-интернат»

завтрак	Выход в граммах 7-11 лет	Энергетическая ценность	Выход в граммах 12 лет и старше	Энергетическая ценность
Суп молочный рисовый	200	108,8	250	136,0
Коф.напиток с молоком	190	176,8	190	176,8
Сыр порциями	40	137,2	40	137,2
Хлеб пшеничный	44	103,4	50	117,5
Фрукт	95	44,6	95	44,6
Обед				
Салат из квашеной капусты с луком	100	109,0	150	163,5
Рассольник домашний	250	186,35	300	223,62
Котлета рыбная	120	254,84	120	254,84
Картофельное пюре	200	220,38	230	253,44
Чай с лимоном	200	80,1	200	80,1
Хлеб пшеничный	50	106,8	61	130,3
Хлеб ржаной	50	87,0	75	130,5
Полдник				
Пирог с картофелем	100	251,7	100	251,7
Сок	200	110	200	110
Фрукты	200	94,0	200	94,0
Ужин				
Икра кабачковая	100	119,0	100	119,0
Говядина туш с капустой	220	484,04	220	484,04
Картофель отварной (без масла)	150	159,39	200	212,52
Какао с молоком	200	195,3	200	195,3
Хлеб пшеничный	50	106,8	61	130,3
Хлеб ржаной	50	87,0	75	130,5
2 ужин				
Батон нарезной	30	78,6	50	131,0
Кефир	200	80,0	200	80,0

Медсестра  Шильке М.Н.