

МЕНЮ НА 16 апреля

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о.директора школы _____

Ю.С.Бетева

ГБОУ СО «Черноусовская школа-интернат»

завтрак	Выход в граммах 7-11 лет	Энергетическая ценность	Выход в граммах 12 лет и старше	Энергетическая ценность
Каша манная жидкая	200	264,5	250	330,68
Коф.напиток с молоком	190	176,8	190	176,8
Бутерброд с сыром	45	149,1	45	149,1
Хлеб пшеничный	44	103,4	50	117,5
Фрукт	95	44,6	95	44,6
Обед				
Помидор соленый	100	85,02	150	127,53
Суп с рыбными консервами	250	100,65	300	120,78
Гуляш	110	191,6	110	191,6
Макароны отварные	150	186,4	190	236,21
Напиток из шиповника	180	87,8	200	97,6
Хлеб пшеничный	50	106,8	61	130,3
Хлеб ржаной	50	87,0	75	130,5
Полдник				
Пирожки с картофелем	100	264,2	100	264,2
Сок	200	110	200	110
Фрукты	200	94,0	200	94,0
Ужин				
Салат из свеклы с чесноком	100	83,5	150	125,25
Горошек зеленый	45	29,2	60	38,99
Сельдь с луком	135	197,4	160	234,59
Картофель отварной с маслом	200	209,8	230	241,29
Чай с сахаром	200	77,7	200	77,72
Хлеб пшеничный	50	106,8	61	130,3
Хлеб ржаной	50	87,0	75	130,5
2 ужин				
Батон нарезной	30	78,6	50	131,0
Ряженка	200	108,0	200	108,0

Медсестра _____

Шильке М.Н.