

МЕНЮ НА 15 апреля

И.о. директора школы _____

Ю.С.Бетева

ГБОУ СО «Черноусовская школа-интернат»



завтрак	Выход в граммах 7-11 лет	Энергетическая ценность	Выход в граммах 12 лет и старше	Энергетическая ценность
Запеканка рисовая с творогом	200	346,48	250	433,1
Коф.напиток с молоком	190	176,8	190	176,8
Хлеб пшеничный	44	103,4	50	117,5
Фрукт	95	44,6	95	44,6
Обед				
Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	13,0	100	13,0
Щи из св.капусты	250	86,5	300	103,83
Рыба, зап. с картофелем	200	364,7	280	510,64
Кисель «Валетек»	200	74,0	200	74,0
Хлеб пшеничный	50	106,8	61	130,3
Хлеб ржаной	50	87,0	75	130,5
Полдник				
Ватрушка с творогом	100	289,23	100	289,23
Сок	200	110	200	110
Фрукты	200	94,0	200	94,0
Ужин				
Горошек зеленый	45	29,24	60	38,99
Тефтели из говядины с рисом	100	169,2	100	169,2
Картофельное пюре	200	220,38	230	253,44
Чай с сахаром	200	77,7	200	77,7
Хлеб пшеничный	50	106,8	61	130,3
Хлеб ржаной	50	87,0	75	130,5
2 ужин				
Батон нарезной	30	78,6	50	131,0
Йогурт	200	174,0	200	174,0

Медсестра _____

Шильке М.Н.