

МЕНЮ НА 11 апреля

И.о.директора школы _____

Ю.С.Бетева

ГБОУ СО «Черноусовская школа-интернат»



завтрак	Выход в граммах 7-11 лет	Энергетическая ценность	Выход в граммах 12 лет и старше	Энергетическая ценность
Каша манная жидкая	200	264,54	250	330,68
Чай с молоком	200	107,72	200	107,7
Бутерброд с маслом	45	221,62	45	221,62
Хлеб пшеничный	44	103,4	50	117,5
Фрукт	95	44,6	95	44,65
Обед				
Овощи натуральные соленые (помидоры)	100	20,0	100	20,0
Суп гороховый с гречками	250	184,9	300	221,8
Плов из отв.говядины	200	325,48	230	374,3
Напиток «Валетек»	200	74,0	200	74,0
Хлеб пшеничный	50	106,8	61	130,3
Хлеб ржаной	50	87,0	75	130,5
Полдник				
Вафли	75	256,58	70	239,47
Крем творожный	150	207,0	150	207,0
Сок	200	110	200	110
Фрукты	200	94,0	200	94,0
Ужин				
Салат из квашеной капусты	100	85,02	150	127,5
Горошек зеленый	45	29,24	60	38,99
Жаркое по-домашнему	230	332,23	230	332,23
Чай с сахаром	200	77,72	200	77,72
Хлеб пшеничный	50	106,8	61	130,3
Хлеб ржаной	50	87,0	75	130,5
2 ужин				
Батон нарезной	30	78,6	50	131,0
Бифидок	200	112,0		200

Медсестра _____

М.Н.Шильке