

МЕНЮ НА 10 мая

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. директора школы _____

Ю.С.Бетева

ГБОУ СО «Черноусовская школа-интернат»

завтрак	Выход в граммах 7-11 лет	Энергетическая ценность	Выход в граммах 12 лет и старше	Энергетическая ценность
Запеканка из творога	150	360,0	200	480,0
Какао с молоком	200	195,3	200	195,3
Сыр порциями	40	137,2	40	137,2
Хлеб пшеничный	44	103,4	50	117,5
Фрукт	95	44,6	95	44,6
Обед				
Салат из свеклы с солеными огурцами	100	77,79	150	116,69
Суп из овощей	250	167,05	300	200,46
Кура отварная	100	290,0	120	348,0
Макаронные изделия отварные	150	186,48	190	236,2
Чай с лимоном	200	80,10	200	80,1
Хлеб пшеничный	50	106,8	61	130,3
Хлеб ржаной	50	87,0	75	130,5
Полдник				
Сосиска зап. в тесте	100	275,07	100	275,07
Сок	200	110	200	110
Фрукты	200	94,0	200	94,0
Ужин				
Икра баклажанная	100	148,0	100	148,0
Зразы рубленые из филе кур с омлетом и овощами	120	279,78	100	233,15
Картофельное пюре	200	220,38	230	253,44
Чай с лимоном	200	80,10	200	80,1
Хлеб пшеничный	50	106,8	61	130,0
Хлеб ржаной	50	87,0	75	130,5
2 ужин				
Батон нарезной	30	78,6	50	131,0
Йогурт	200	174,0	200	174,0

Медсестра _____

М.Н.Шильке