

МЕНЮ НА 10 апреля

И.о.директора школы _____

Ю.С.Бетева

ГБОУ СО «Черноусовская школа-интернат»

завтрак	Выход в граммах 7-11 лет	Энергетическая ценность	Выход в граммах 12 лет и старше	Энергетическая ценность
Каша молочная «Дружба»	200	225,94	250	282,43
Какао с молоком	200	195,3	200	195,3
Хлеб пшеничный	44	103,4	50	117,5
Фрукт	95	44,6	95	44,6
Обед				
Помидор соленый	100	165,85	150	248,78
Свекольник	250	123,45	300	148,14
Рыба «Аппетитная»	150	244,28	180	293,13
Картофель отварной с маслом	200	209,82	230	241,29
Компот из сухофруктов	180	83,8	200	93,14
Хлеб пшеничный	50	106,8	61	130,3
Хлеб ржаной	50	87,0	75	130,5
Полдник				
Ватрушка с повидлом	100	207,24	100	207,24
Сок	200	110	200	110
Фрукты	200	94,0	200	94,0
Ужин				
Овощи натуральные, соленые (огурцы)	100	13,0	150	13,0
Говядина туш с капустой	220	484,04	220	484,04
Кисель	200	122,0	200	122,0
Хлеб пшеничный	50	106,8	61	130,3
Хлеб ржаной	50	87,0	75	130,5
2 ужин				
Батон нарезной	30	78,6	50	131,0
Кефир	200	80,0	200	80,0

Медсестра _____ М.Н.Шильке