

МЕНЮ НА 08 апреля

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. директора школы

Ю.С.Бетева

ГБОУ СО «Черноусовская школа-интернат»

завтрак	Выход в граммах 7-11 лет	Энергетическая ценность	Выход в граммах 12 лет и старше	Энергетическая ценность
Сырники с морковью	150	311,25	200	415,0
Коф.напиток с молоком	190	176,8	190	176,8
Бутерброд с маслом	45	221,6	45	221,6
Хлеб пшеничный	44	103,4	50	117,0
Фрукт	95	44,6	95	44,6
Обед				
Салат из свеклы с чесноком	100	83,5	150	83,5
Суп картофельный протертый с гренками	250	181,9	300	218,34
Голубцы с мясом и рисом	100	120,0	120	144,0
Макароны отварные	150	186,48	190	236,21
Компот из сухофруктов	180	83,8	200	93,1
Хлеб пшеничный	50	106,8	61	130,3
Хлеб ржаной	50	87,0	75	130,5
Полдник				
Печенье	75	312,83	70	291,97
Крем творожный «Десертный»	150	207,0	150	207,0
Сок	200	110	200	110
Фрукты	200	94,0	200	94,0
Ужин				
Овощи натуральные, соленые (огурцы)	100	13,0	100	13,0
Сельдь с луком	135	197,94	160	234,59
Картофель отв. с маслом	200	209,82	230	241,29
Чай с сахаром	200	77,72	200	77,72
Хлеб пшеничный	50	106,8	61	130,3
Хлеб ржаной	50	87,0	75	130,5
2 ужин				
Батон нарезной	30	78,6	50	131
Йогурт	200	174,0	200	174,0

Медсестра

Шильке М.Н.