

МЕНЮ НА 07 мая

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. директора школы _____

Ю.С.Бетева

ГБОУ СО «Черноусовская школа-интернат»

| завтрак | Выход в граммах 7-11 лет | Энергетическая ценность | Выход в граммах 12 лет и старше | Энергетическая ценность |
|----------------------------|--------------------------|-------------------------|---------------------------------|-------------------------|
| Каша овсяная | 200 | 257,3 | 250 | 321,62 |
| «Геркулес» вязкая | | | | |
| Какао с молоком | 200 | 195,3 | 200 | 195,3 |
| Бутерброд с сыром | 45 | 149,15 | 45 | 149,15 |
| Хлеб пшеничный | 44 | 103,4 | 50 | 117,5 |
| Фрукт | 95 | 44,6 | | 95 |
| Обед | | | | |
| Огурец соленый | 100 | 92,43 | 150 | 138,65 |
| Уха рыбацкая | 250 | 106,7 | 300 | 128,07 |
| Котлета «Здоровье» | 100 | 162,9 | 100 | 162,9 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 185 | 288,01 | 185 | 288,01 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 83,8 | 200 | 93,14 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 106,8 | 61 | 130,3 |
| Хлеб ржаной | 50 | 87,0 | 75 | 130,5 |
| Полдник | | | | |
| Пряники | 75 | 251,85 | 70 | 235,06 |
| Сок | 200 | 110 | 200 | 110 |
| Фрукты | 200 | 94,0 | 200 | 94,0 |
| Ужин | | | | |
| Салат «Школьный» | 100 | 104,37 | 150 | 156,56 |
| Рагу овощное с мясом | 230 | 294,42 | 230 | 294,42 |
| Чай «Валетек» | 200 | 80,0 | 200 | 80,0 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 106,8 | 61 | 130,3 |
| Хлеб ржаной | 50 | 87,0 | 75 | 130,5 |
| 2 ужин | | | | |
| Батон нарезной | 30 | 78,6 | 50 | 131,0 |
| Ряженка | 200 | 108,0 | 200 | 108,0 |

Медсестра _____

Шильке М.Н.