

МЕНЮ НА 06 апреля

И.о.директора школы _____

Ю.С.Бетева

ГБОУ СО «Черноусовская школа-интернат»



завтрак	Выход в граммах 7-11 лет	Энергетическая ценность	Выход в граммах 12 лет и старше	Энергетическая ценность
Каша пшеничная вязкая	200	316,7	250	395,8
Коф. напиток с молоком	190	176,8	190	176,8
Яйца вареные	40	63,0	40	63,0
Хлеб пшеничный	44	103,4	50	117,5
Фрукт	95	44,6	95	44,6
Обед				
Икра баклажанная	100	85,02	150	127,53
Суп с рыбными консервами	250	100,65	300	120,78
Фрикадельки из кур	90	163,5	120	218,0
Макаронные отварные	150	186,48	190	236,2
Чай с лимоном	200	80,1	200	80,1
Хлеб пшеничный	50	106,8	61	130,3
Хлеб ржаной	50	87,0	75	130,5
Полдник				
Сосиска запечен. в тесте	100	275,07	100	275,07
Сок	200	110	200	110
Фрукты	200	94,0	200	94,0
Ужин				
Овощи натуральные соленые (помидоры)	100	20,0	100	20,0
Сосиска отварная	100	230,0	100	230,0
Омлет с зел. горошком	200	326,58	200	326,58
Чай с молоком	200	107,72	200	107,72
Хлеб пшеничный	50	106,8	61	130,3
Хлеб ржаной	50	87,0	75	130,5
2 ужин				
Батон нарезной	30	78,6	50	131,0
Бифидок	200	112,0	200	112,0

Медсестра _____

Шильке М.Н.