

# МЕНЮ НА 04 мая

И.о. директора школы

«УТВЕРЖДАЮ»

Ю.С. Бетева

ГБОУ СО «Черноусовская школа-интернат»

завтрак	Выход в граммах 7-11 лет	Энергетическая ценность	Выход в граммах 12 лет и старше	Энергетическая ценность
Каша пшеничная вязкая	200	316,7	250	395,8
Коф. напиток с молоком	190	176,8	190	176,8
Яйца вареные	40	63,0	40	63,0
Хлеб пшеничный	44	103,4	50	117,5
Фрукт	95	44,6	95	44,6
<b>Обед</b>				
Икра баклажанная	100	85,02	150	127,53
Суп с рыбными консервами	250	100,65	300	120,78
Фрикадельки из кур	90	163,5	120	218,0
Макаронные отварные	150	186,48	190	236,2
Чай с лимоном	200	80,1	200	80,1
Хлеб пшеничный	50	106,8	61	130,3
Хлеб ржаной	50	87,0	75	130,5
<b>Полдник</b>				
Сосиска запечен. в тесте	100	275,07	100	275,07
Сок	200	110	200	110
Фрукты	200	94,0	200	94,0
<b>Ужин</b>				
Овощи натуральные соленые (помидоры)	100	20,0	100	20,0
Сосиска отварная	100	230,0	100	230,0
Омлет с зел. горошком	200	326,58	200	326,58
Чай с молоком	200	107,72	200	107,72
Хлеб пшеничный	50	106,8	61	130,3
Хлеб ржаной	50	87,0	75	130,5
<b>2 ужин</b>				
Батон нарезной	30	78,6	50	131,0
Бифидок	200	112,0	200	112,0

Медсестра

Шильке М.Н.