

МЕНЮ НА 03 мая

И.о. директора школы



«УТВЕРЖДАЮ»

Ю.С.Бетева

ГБОУ СО «Черноусовская школа-интернат»

завтрак	Выход в граммах 7-11 лет	Энергетическая ценность	Выход в граммах 12 лет и старше	Энергетическая ценность
Омлет натуральный	200	360,9	200	360,9
Какао с молоком	200	195,3	200	195,3
Бутерброд с маслом	45	221,6	45	221,6
Хлеб пшеничный	44	103,4	50	117,5
Фрукт	95	44,6	95	44,6
Обед				
Икра баклажанная	100	148,0	100	148,0
Борщ с капустой, картофелем	250	221,98	300	266,37
Сосиска отварная	100	230,0	100	230,0
Картофельное пюре	200	220,38	230	253,4
Напиток «Валетек»	200	74,0	200	74,0
Хлеб пшеничный	50	106,8	61	130,3
Хлеб ржаной	50	87,0	75	130,5
Полдник				
Ватрушка французская	100	343,0	100	343,0
Сок	200	110	200	110
Фрукты	200	94,0	200	94,0
Ужин				
Горошек зеленый консервированный	45	29,4	60	38,9
Зразы «Школьные»	100	202,8	100	202,8
Капуста тушеная	200	164,06	200	164,06
Чай с лимоном	200	80,1	200	80,1
Хлеб пшеничный	50	106,8	61	130,3
Хлеб ржаной	50	87,0	75	130,5
2 ужин				
Батон нарезной	30	78,6	50	131,0
Ряженка	200	108,0	200	108,0

Медсестра



Шильке М.Н.