

МЕНЮ НА 01 мая

И.о.директора школы _____

Ю.С.Бетева

ГБОУ СО «Черноусовская школа-интернат»



завтрак	Выход в граммах 7-11 лет	Энергетическая ценность	Выход в граммах 12 лет и старше	Энергетическая ценность
Каша рисовая вязкая	200	270,2	200	270,2
Какао с молоком	200	195,3	200	195,3
Хлеб пшеничный	44	103,4	50	117,5
Фрукт	95	44,6	95	44,6
Обед				
Помидор соленый	100	90,0	150	135,0
Суп картофельный с бобовыми	250	184,9	300	221,8
Каша гречневая рассыпчатая	185	288,01	185	288,01
Бефстроганов	100	218,95	100	218,95
Компот из сухофруктов	180	83,8	200	93,14
Хлеб пшеничный	50	106,8	61	130,3
Хлеб ржаной	50	87,0	75	130,5
Полдник				
Булочка «Веснушка»	100	315,53	100	315,53
Сок	200	110	200	110
Фрукты	200	94,0	200	94,0
Ужин				
Салат «Мозайка»	100	92,4	150	138,65
Азу	250	423,2	250	423,2
Чай с сахаром	200	77,7	200	77,7
Хлеб пшеничный	50	106,8	61	130,3
Хлеб ржаной	50	87,0	75	130,5
2 ужин				
Батон нарезной	30	78,6	50	131,0
Кефир	200	80,0	200	80,0

Медсестра _____

Шильке М.Н.