

Приложение  
 УТВЕРЖДЕНО  
 Приказом № 91-02  
 от 14.09.2022

План

мероприятий по формированию ЗОЖ и профилактику зависимого поведения (употребление ПАВ, курение и наркотики)

№	Мероприятие	Срок проведения	Участники	Ответственные	Отметка о выполнении
1	Беседы о вреде курения	в течении года	4 группа	Сухоиванова Н.Ю.	
2	Проведение тематических воспитательских часов: «День против курения»; «Здоровье - это жизнь»; «Личность и алкоголь»; «Горькие плоды «сладкой жизни» или о тяжких социальных последствиях употребления наркотиков»	в течении года	4 группа	Сухоиванова Н.Ю.	
3	Систематические заседания школьного ППК и Совета профилактики школы	в течении года		Администрация школы	
4	Цикл бесед «Гигиена школьника».	в течении года	7-8 класс	Зимон Н.В Зимон Ю В	
5	Систематическое выявление учащихся, нарушающих Устав школы	в течении года		Классные руководители, социальный педагог, педагог- психолог, замдиректора по КБ	
6	Инструктажи поЗОЖ	в течении года	9класс	Жилиева В.А.	
7	"Личная гигиена школьника"	раз в месяц	9класс	Жилиева В.А.	
8	Безопасные каникулы".	перед каникулами	9 класс	Жилиева В.А.	
9	Цикл бесед «Гигиена школьника».	в течении года	6 класс	Алиева О.Б	
10	Выявление учащихся, склонных к употреблению алкоголя, наркотиков, токсических веществ, табакокурению (анкетирование, тестирование, опрос, наблюдение, личные беседы, психологическое тестирование и др.)	Сентябрь – октябрь	учащиеся	Классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог	
11	Правила поведения в школе-интерната.	Сентябрь	2 группа	Садирова И.Ф.	
12	"Безопасное движение на дорогах"	сентябрь	2 группа	Садирова И.ф.	
13	Профилактика простудных заболеваний	15 сентября		мед.работник	
14	Генеральная уборка страны	сентябрь	1-9 класс	педагоги	
15	Программа профилактики ВИЧ-инфекции: Изучение информированности по данной теме.	сентябрь	5-9 классы, педагоги, сотрудники	педагог-психолог	
16	Программа профилактики ВИЧ-инфекции. Занятие 1.	сентябрь	5-9 классы	педагог-психолог	
17	Школа здоровья	сентябрь	5-6А	Агалакова С.В.	
18	Мой выбор -жизнь!	20-25 сентября			
19	Конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни» «Мы выбираем жизнь!»	октябрь	4 группа	Сухоиванова Н.Ю	
20	"Режим дня основания жизни"	октябрь	2 группа	Садирова И.Ф	
21	Программа профилактики ВИЧ-инфекции. Занятие 2,3.	октябрь	5-9 классы	педагог-психолог	
22	Диагностика склонности к зависимому поведению	октябрь	5-9 класс	педагог-психолог	

23	О вреде курения	октябрь	5-6А	Агалакова С.В.	
24	«О хороших привычках».	октябрь	6 класс	Алиева О.Б	
25	Цикл бесед о вреде наркотиков «Ты попал в беду	Октябрь-апрель	4 группа	Сухоиванова Н.Ю.	
26	«Здоровые привычки – здоровый образ жизни».	октябрь	7-8 класс	Зимон Н.В Зимон Ю В	
27	Вредные привычки и их преодоление».	ноябрь	7-8 класс	Зимон Н.В Зимон Ю В	
28	Выпуск листовок, памяток по пропаганде ЗОЖ	ноябрь	4 группа	Сухоиванова Н.Ю.	
29	"Береги зубки с детства"	ноябрь	2 группа	Садирова И.Ф	
30	«Загадки доктора Знайки».	ноябрь	6 класс	Алиева О.Б	
31	Программа профилактики ВИЧ-инфекции. Занятие 4,5	ноябрь	5-9 классы	педагог-психолог	
32	ОБЖ - что это?	ноябрь	5-6А	Агалакова С.В.	
33	Коррекционно-развивающие занятия по снятию телесного и эмоционального напряжения.	ноябрь	1-9 классы	педагог-психолог	
34	«Твой режим дня».	декабрь	6 класс	Алиева О.Б	
35	Круглый стол «Бездна, в которую надо заглянуть»	декабрь	4 группа	Сухоиванова Н.Ю.	
36	"Безопасность на новогодних праздников"	декабрь	2 группа	Садирова И.Ф	
37	Ты и улица	декабрь	5-6А	Агалакова С.В.	
38	Коррекционно-развивающие занятия: Знакомство с приемами, способствующими разрядке гнева.	декабрь	1-9 классы	педагог-психолог	
39	"Всемирный день со СПИДом"	декабрь	2 группа	Гилева С. А	
40	Беседы с юношами и девушками по формированию сексуальной культуры	январь	4 группа	Сухоиванова Н.Ю.	
41	"Воздух и здоровье"	январь	2 группа	Садирова И.Ф	
42	«Особенности влияния никотина и других токсических веществ на развитие организма человека».	январь	7-8 класс	Зимон Н.В Зимон Ю В	
43	Беседы по ЦДД	январь	5-6А	Агалакова С.В.	
44	Коррекционно-развивающие занятия: Способы освобождения от пережитых впечатлений, от негативной причинности.	январь	1-9 классы	педагог-психолог	
45	"Масленичные игры"	февраль	2 группа	воспитатели	
46	«Наше здоровье в наших руках».	февраль	6 класс	Алиева О.Б	
47	«О ВИЧ-инфекции».	февраль	7-8 класс	Зимон Н.В Зимон Ю В	
48	Мы - пешеходы	февраль	5-6А	Агалакова С.В.	
49	Коррекционно-развивающие занятия по восстановлению позитивного эмоционального состояния.	февраль	1-9 классы	педагог-психолог	
50	«Здоровая еда – здоровая семья».	март	6 класс.	Алиева О.Б	
51	Коррекционно-развивающие занятия по наработке умения своевременно отделять и завершать негативные переживания.	март	1-9 классы	педагог-психолог	
52	В здоровом теле - здоровый дух	март	5-6А	Агалакова С.В.	
53	Беседа «Правда и ложь об алкоголе»	март-апрель	4 группа	Сухоиванова Н.Ю.	
54	"Международный день борьбе с наркоманией"	март	2 группа	Садирова И.Ф	
55	Способы освобождения от груза психических конфликтов.	март	5-9 классы	педагог-психолог	

56	"Смех продлевает жизнь"	апрель	2 группа	Садирова И.Ф	
57	«Нет наркотикам».	апрель	6 класс	Алиева О.Б	
58	Сексуальная гигиена	апрель	5-6А	Агалакова С.В.	
59	«Прелести «свободной любви».	апрель	7-8 класс	Зимон Н.В Зимон Ю В	
60	Тематические выставки книг « О здоровом образе жизни»			Педагог-библиотекарь	
61	"Здравствуй лето красное, лето безопасное"	май	2 группа	Садирова И.Ф	
62	«Подготовка к экзаменам. Как противостоять стрессу».	май	7-8 класс	Зимон Н.В Зимон Ю В	
63	Наркотики - смертельная ловушка!	май	5-6А	Агалакова С.В.	
64	Обучение методам релаксации.	май	1-9 классы	педагог-психолог	